

Feladó: hedi6@citromail.hu
Küldve: péntek 2023. április 21 9:31
Címzett: jegyzo@kecsked.hu
Tárgy: Éves beszámoló 2022 vonatkozásában

Tisztelt Jegyző Úr!

Ezúton küldöm a kérdéses beszámolót.

Üdvözlettel: Dr. Szathmáry Ákos

Feladó: Dr. Szathmáry Ákos fogszakorvos

Címzett: Kecskéd Község Képviselőtestülete

Tárgy: éves beszámoló 2022 vonatkozásában

Tisztelt Képviselőtestület!

Mielőtt a praxis működésének számadataira rátérnék, engedjék meg, hogy kifejtsem orvosi alapelveimet. Ezen alapelvekhez minden körülmények között ragaszkodom, egyúttal ezek adják meg tevékenységem fő irányvonalait. Gyógyítási koncepcióm 3 pilléren nyugszik.

Elsőként említem a kezelések fájdalommentességére, illetve a kezelésekkel együttjáró félelem, stressz csökkentésére irányuló törekvést. A fájdalommentesség a humanitárius megfontolásokon túl a kezelések technikai kivitelezése szempontjából is kiemelkedően fontos. A páciensnek a fájdalomtatlanság által biztosított nyugodt magatartása nagyban hozzásegíti a fogorvost a tömések, gyökérkezelések és minden egyéb kezelés precíz, korrekt elvégzéséhez.

Éppen ezért a fájdalmat okozható kezeléseket kivétel nélkül injekciós érzéstelenítést követően végzem el. A tárgyévben alkalmazott érzéstelenítések száma 217.

A félelem és stresszmentesség, mint pszichológiai kérdés nehezebben megfogható és nem számszerűsíthető. Mégis, jelentőségét a fogászatban, és minden más orvosi szakterületen is, ahol műtéti beavatkozások történnek, nem lehet túlbecsülni. Az orvosi beavatkozás, mint élethelyzet a páciens kiszolgáltatottságát hozza magával. Ebben a helyzetben betegeink emberi méltóságának fenntartása kötelező, és becsületbeli ügyünk. A higgadt, határozott, de barátságos fellépés, a kezelés mibenlétének türelmes elmagyarázása a félelem csökkentésének legfőbb eszköze. Meg kell értetni betegeinkkel a kezelés elvégzésének szükségességét és hasznosságát, és ahhoz a beleegyezésüket is ki kell kérnünk. A beteg beleegyezése nélkül semmiféle beavatkozás sem végezhető. Ez orvosetikai alapelv. Tény, hogy a fogászati rendelőt huzamosan elkerülő emberek magatartásának oka többnyire valamilyen múltbeli, fogkezeléshez kötődő kínos élmény. Nem sokat ér az aktuálisan panaszt okozó fog kezelése, ha emiatt esetleg évekig, évtizedekig nem keresi fel a rendelőt a beteg.

A második pillér a fogmegtartás és a fogazat rekonstrukciója. Mindenképp helytelen az a rosszul értelmezett „ügyeleti” szemlélet szülte fogorvosi gyakorlat, miszerint a fogorvos a panaszt okozó fogat eltávolítja, s aztán útjára bocsátja a beteget. Ennek csakis az lehet a következménye, hogy adott esetben fiatal emberekből foghíjasokat, „fogazati nyomorékokat” csinálunk, így tényleges gyógyítás helyett csonkítunk. Sajnos, sokszor elborzasztó következményeit látja a praktizáló fogorvos az ilyenfajta helytelen szemléletmódnak. Ennek elkerülése érdekében az összes olyan fog megtartását, helyreállítását meg kell kísérelni, melyeknek megmentésére a legkisebb remény is mutatkozik. A műgyökér beültetés korszakában a fogmegtartás, a gyökérkezelések fontossága csökkenni látszik, de tudni kell, hogy a legjobb implantátum sem adja vissza a természetes fogágy anatómiai struktúráját, finomműködését. A kivehető protézisek pedig sajnos, távol vannak a természetes fogazat funkcionális értékétől. Ennek megfelelően a fogmegtartó kezelések abszolút elsőbbséget élveznek orvosi munkamódszeremben. A gyökérkezelésekhez, fájós fogak mentéséhez pácienseinket rendszerint meg kell nyerni, mert a régebbi, helytelen fogászati szemlélet még

erősen él a köztudatban -sokan a panaszt okozó fog kihúzásának kifejezett szándékával érkeznek a fogorvosi rendelőbe. Az ilyen beteg meggyőzésére sohasem szabad sajnálni az időt. Megfelelő tájékoztatás, és a bizalom megnyerése után pácienseink többnyire meggondolják magukat, beleegyeznek a fogmegtartó kezelésbe. Ilyen kezelési elvek mellett 2022-ben 31 gyökérkezelést végeztem. A tömések száma pedig 96 volt. Fogtömés alatt tulajdonképpen a szuvasodás által elpusztított fogrészek anatómikus, esztétikus rekonstrukcióját kell érteni. Ennek kivitelezése időigényes, de az eredmény megéri a fáradságot.

Eltávolításra csak a valóban menthetetlen, fogínysorvadt, „löttyögő” fogak kerültek, vagy pedig azok, melyeket a fogszuvasodás olyan mértékben roncsolt, hogy rájuk már semmiféle fogmű fel nem építhető. A tárgyévben fenti okokból eltávolított fogak száma mindössze 10. Csak műtétileg eltávolítható fog esetén páciensem a tatabányai Szent Borbála kórház szájsebészeti ambulanciájára utalom. Ugyancsak ide irányítom a szájsebészeti kisműtétekre - gyökérciszta eltávolításra, egyes nyálkahártya elváltozások műtéti megoldására- szoruló betegeimet is. A kihúzott fogakat minden esetben pótolni kell. Erre nyomatékosan felhívom pácienseim figyelmét, felvilágosítva őket a foghiány sokrétű, alattomos károsító hatásáról. Felvilágosítás után betegeim többsége készséggel beegyezik hiányzó fogainak pótlásába, fogazatának rekonstrukciójába.

A harmadik pillér a megelőzés, az egészségnevelés. Közhely, de nagyon igaz, hogy a betegséget lényegesen könnyebb megelőzni, mint gyógyítani. A fogászatban a megelőzés eszköze a jó szájhigiénia, a fogazat lepedék és fogkőmentességének elérése és fenntartása. Ez jórészt a páciens otthoni feladata. Azonban a foglepedék tökéletes lekefézése nem könnyű, ennek módszerét meg kell tanítanunk betegeinknek. Látható foglepedék és fogkő esetén páciensem figyelmét felhívom ezek kóroki jelentőségére, és felvilágosítom a beteget a helyes fogtisztítás módjairól.

A tágabb értelemben vett egészségnevelés, tanácsadás az orvosnak olyan funkciója, mely semmi körülmények között sem sikkadhat el. A páciens mindenféle -esetleg nem is fogászati jellegű- panaszának meghallgatása, káros szenvedélyek romboló hatásának ecsetelése, a megfelelő szakorvoshoz való irányítás nem hiányozhat szakmai repertoárunkból. A hozzánk forduló emberek jó értelemben vett oktatására sosem szabad sajnálni az időt és energiát. Beszélünk kell, mégpedig közérthetően és érdekfeszítően, az orvostudománynak azokról a kérdéseiről, melyek a beteg kezelése során előkerülnek. Azt tudomásul kell venni, hogy felvilágosult és motivált közönség híján a társadalom egészségi állapotának javítása nem lehetséges, az orvosok ilyen irányú erőfeszítései kárba vesznek. A felvilágosítás, motiválás pedig főként a körzeti orvosok, fogorvosok feladata, akik „első vonalban” találkoznak a lakosság nagy tömegével.

A megelőzésre vonatkozó számadatok: 25 esetben végeztem fogkőeltávolítást, és 91 esetben megelőző tanácsadást 2022 évben.

Még egy számadat: a rendelésemen a tárgyévben 344 fő jelent meg

Végezetül pár gondolat az iskolafogászati ellátással kapcsolatban: az iskolafogászati szűrés célja nem más, mint hogy a gyerekkorban gyakori, fogszabályozást igénylő rendellenességek időben kiderüljenek, és hogy a szintén gyakori fogszuvasodás gyors, nagymértékű rombolását idejekorán megállíthassuk. A szülőnek tudomást kell szereznie gyermeke fogazati problémájáról. Ez szűrővizsgálati lapok eljuttatása útján történik, melyeken fel van tüntetve, szükséges-e kezelés, vagy nem szükséges. Ennek birtokában a szülő -aki a felügyeleti jogot gyakorolja- szabadon eldönti, hogy visszahozza a gyermeket egyedi kezelésre, vagy sem.

A tárgyévben a covid járványhelyzet nem engedte iskolai szervezett szűrővizsgálatok lebonyolítását.

A jövő tanévben -mikor reményeink szerint már nem lesz járvány- fel fogom venni a kapcsolatot az általános iskola igazgatójával a szűrővizsgálatok megszervezése, végrehajtása céljából.

Az összes kezelés egyébként berendelés alapján történik, előre egyeztetett időpontokban. Ez alól az akut panasszal -rendszerint erős fogfájással- érkező páciensek a kivételek, őket előzetes bejelentkezés nélkül is fogadom. A bejelentkezés a rendelőben való megjelenés útján, illetve telefonon keresztül is lehetséges. A terminus legfeljebb egy hét, tíz nap.

Györszentiván, 2023 ápr. 21.

Dr. Szathmáry Ákos fogszakorvos